



IISALMEN VISA ry.
Yleisurheilu

TOIMINTASUUNNITELMA vuodelle 2009

1. YLEISTÄ

Yleisurheilujaoston keskeinen tehtävä vuonna 2009 tulee olemaan lasten ja nuorten henkilöiden saaminen mukaan yleisurheilutoimintaan. Näitä tarvitaan jaoston kaikille osa-alueille: ohjaukseen ja valmennukseen, toimitsijoiksi ja toiminnan kehittämiseen ja vetämiseen. Vuonna 2008 maksettuja yleisurheilulisenssejä oli seurallamme 177 kpl. Vuonna 2009 tavoitteena on saada rikki kahden sadan lisenssin raja. Lisenssien määrä saadaan kasvamaan aktiivimalla lisää lapsia yleisurheilukouluihin. Lisäksi uuden talviharjoittelupaikan tarjoamalla mahdollisuuksilla pyritään saamaan toimintaan lisää nuoria ja lapsia. Ohjaajia koulutettiin vuonna 2008 kymmenkunta. Heidän jatkokouluttaminen tulee ajankohtaiseksi vuoden 2009 lopulla.

Yhteistyötä naapuriseurojen kanssa jatketaan kilpailuiden järjestämisen ja valmennuksen osalta. Varpaisjärven Vire on ilmoittanut tarvitsevansa talviharjoittelutiloja nuorilleen. Viireen valmentajat ovat valmiita valmentamaan myös meidän urheilijoita samoissa harjoituksissa Viireen nuorten kanssa.

Ohjaus- ja valmennustoimintaan aktivoidaan uusia henkilöitä. Tämä varmistaisi myös jatkossa systemaattisemman ympärivuotisen urheilutoiminnan. Kesällä 2008 urheilukoulutoiminta oli vilkasta ja talvelle aloitti edellisiä vuosia enemmän ryhmiä. Ohjaajia koulutetaan edelleen aktiivisesti. Kesällä 2009 on tarkoitus saada vähintään yhtä monta ryhmää toimimaan kuin edellisenä vuotena. Talvikauden yleisurheilukoulutoimintaa helpottaa jatkossa uuden harjoitustilan saaminen väestönsuojaan.

Koulujen liikunnanopettajien kanssa lisätään yhteistoimintaa. Keskustelua yleisurheilukilpailujen järjestämisestä keväällä jatketaan. Lisäksi pyritään aktivoimaan opettajia uuden talviharjoittelupaikan käyttöön.

Kilpailujen määrä sopeutetaan jaoston voimavaroihin. Pidettävien kilpailujen ja tapahtumien yhtenä tavoitteena on, että ne pyritään pitämään myös taloudellisesti kannattavina. Lisäksi pyritään järjestämään sellaisia pm -kisoja, joissa on omia urheilijoita mukana.

Varainhankintaan mainossopimusten muodossa kiinnitetään erityistä huomiota ja niillä pyritään hankkimaan edellisiä vuosia enemmän tukea jaoston toimintaa. Edelleen osallistutaan erilaisiin talkoisiin, mm. järjestysmiestoimintaan.

Urheilijoille tullaan järjestämään taloudellista tukea silloin, kun tulokset ja urheilijan asenne tavoitteellisuudesta sitä edellyttävät. Alueleiritykseen valituille annetaan tukea. Valmentajia ja ohjaajia tuetaan ja kannustetaan.

Kuntoliikunnan mukaantulo jaoston toimintaan on viime vuosina ollut merkittävä. Myös taloudellisesti sen merkitys on kasvanut. Salmen Kierto tulee olemaan edelleen merkittävä tapahtuma varojen hankinnassa jaostolle.

Maratonkoulu aloitetaan heti vuoden alusta ja ensimmäisen kurssin kesto on noin 9 kk.



IISALMEN VISA ry.
Yleisurheilu

2. TAVOITTEET

2.1. Kilpailulliset tavoitteet

	<u>1. SM- kisoihin osallistuminen</u>	<u>v. 2008</u>	<u>v.2009</u>
jaa	Kalevan -kisoihin	1 urheilijaa	2 urheilijaa
	SM- kisoihin	2 urheilijaa	2 urheili-
			jaa
	<u>2. Luokittelupisteet:</u> (v. 2008 sijoitus 98.)		
tä	pm- kilpailut	19 pistettä	24 pistet-
	luokkaurheilijat	23 pistettä	
	26 pistettä		
passit		<u>44,25 pistettä</u>	<u>50 pistettä</u>
	<u>Yhteensä</u>	86,25 pistettä	100 pis-
	tettä		
	<u>3. SISULISÄ- kilpailut</u>		
	pisteet	306 pistettä	360 pistettä
	sijoitus	8.	>

2.2. Valmennukselliset tavoitteet

- kaikille valmennusta haluaville urheilijoille pyritään hankkimaan valmentaja
- valmentajien ja ohjaajien työmäärän pitäminen "kohtuullisena"
- uusien valmentajien ja ohjaajien hankkiminen toimintaan mukaan
- valmennustietouden lisääminen ohjaajille ja valmentajille
- pääpaino edelleen napero- ja sisulisäikäisissä
- piirin kanssa järjestetään viimeistään syksyllä 2009 erillisiä leirejä, joihin pyritään saamaan mukaan ammattivalmentajia. Jos sisätilat väestönsuojaan valmistuvat jo vuoden 2009 alussa, pyritään leirejä järjestämään jo keväällä 2009.
- käytetään hyväksi veteraanipurheilijoiden liittymistä jaoston toimintaan ja heidän valmennustietouttaan

Koulutustavoitteet:

Nuoriso yu- valmentajia	1 henkilöä
Nuorten yleisurheiluohjaajia	5 henkilöä
Lasten yleisurheiluohjaajia	5 henkilöä

Valmentajat:

Ainakin yksi uusi valmentaja urheilijoiden valmennustyöhön..



IISALMEN VISA ry. Yleisurheilu

2.3. Toimitsijakoulutus

- valmentajien ja ohjaajien sääntötuntemusta lisätään
- toimitsijakoulutusta halukkaille
- Kartoitus koulutustarpeesta tehdään marras-joulukuussa 2008

2.4. Kilpailusuunnitelma

- hallikilpailuja väestönsuojassa keväällä 2009 ja syksyllä 2009
- Vorussa, Virossa pidettäviin ystävyyskaupunkikilpailuihin osallistutaan toukokuussa
- seuran maastujuoksumestaruuskilpailut toukokuussa
- Salmen Kierto toukokuussa 2009
- Olvi maraton syyskuussa 2009
- pm- kilpailut
- Heittokilpailuja
- HIPPO- kilpailut lapsille
- Visa - Veto – Vire seuraottelu
- Visan mestaruuskilpailut
- Viikkokilpailuja yhdessä Vedon ja Vireen kanssa erikseen sovittavan ohjelman mukaan

3. KOKOUKSET

Yleisurheilujaoston kokouksia pidetään tarpeen mukaan (4-6 kert.). Toimikunnat kokoontuvat tarpeen mukaan (esim. urheilukoulun pitäjät, Salmen Kierron ja Maratonin vastuuhenkilöt)

4. TALOUS

Jaoston talous on ollut hyvällä pohjalla ja sen uskotaan pysyvän vakaalla pohjalla myös vuonna 2009. Vuoden 2008 alijäämäiseksi mitoitettu talousarvio tulee jäämään kaikesta huolimatta voitolliseksi.

Väestönsuojan vuokra tulee olemaan noin 1800 euroa/v.

Väestönsuojan yleisurheilutilaan hankitaan erilaisia tarvikkeita. Koulutusta järjestetään ohjaajille ja toimitsijoille.

Kisakulujen osalta jokaisen aktiiviurheilijan kanssa tehdään budjettiin perustuva erillinen sopimus.

SM-kisoihin lähtijöille hankitaan seuran puolesta edustusasu, johon kuuluu kilpailuasu ja verryttelypuku.

Seuran varoja tullaan käyttämään myös seuran julkisuuskuvan parantamiseen hankkimalla urheilijoille ja toimitsijoille yhtenäiset asusteet.



IISALMEN VISA ry.
Yleisurheilu

Talousarvio ja kulukorvausperusteet eri liitteillä

5. JAOSTO

Jaoston toimikuntien toimintaa aktivoidaan niin, että työmäärä jaoksessa jakautuu tasaisesti vuonna 2009. Lisäksi jaostoon perustetaan uutena veteraanitoimikunta.

Kokoonpano vuodelle 2009

Keijo Vidgren	Puheenjohtaja
Paavo Heikkinen	
Pentti Heiskanen	
Tommi Lähteinen	
Hannu Tiikkainen	
Pirjo Lappalainen	
Jorma Niskanen	
Hannu Heiskanen	
Aulis Ihalainen	
Saija Qvick	
Eero Väänänen	
Mirja Iskanius	
Tuula Laitinen	
Seija Eskelinen	
Leila Hiltunen	
Matti Kumpulainen	
Esko Palviainen	

Iisalmessa 11.11.2008

Keijo Vidgren
Yleisurheilujaosto, pj.

Hyväksytty yleisurheilujaoston kokouksessa 16.11.2008