



Yleisurheilu

VISAN KESPORT-YLEISURHEILUKOULU

Tervetuloa yleisurheilemaan! Harjoitteleme talvikaudella Kauppakatu 13 väestönsuojan urheiluhallissa Luolassa 16.9. lähtien. Ohjaajina toimivat Visan nuoret, ohjaajakoulututut urheilijat. 6-7 -vuotiaille on tarjolla kaksi eri ryhmää, joista voi valita perheelle paremmin sopivan. 8-9 -vuotiaat ja yli 10-vuotiaat voivat ilmoittautua yhdelle tai kahdelle viikottaiselle harjoituskerralle. Ilmoittautuminen talven yleisurheilukouluun tapahtuu osoitteessa <https://docs.google.com/forms/d/1LkGoV-rlI6YL-xp3gwIOS-MTFF139mfn6qd1QF2MQE0/edit?ts=66c1881a>

HARJOITUSAJAT JA RYHMÄT

MAANANTAI

16.45 - 17.30 4-5 v.
17.40 - 18.40 8-9 v., ryhmä 1
18.45 - 20.15 Aikuiset

TIISTAI

16.45 - 17.45 6-7 v. ryhmä 1
17.55 - 19.25 Yli 10 v., harjoitus 1

TORSTAI

16.45 - 17.45 6-7 v. ryhmä 2
17.55 - 18.55 8-9 v. harjoitus 2
19.05 - 20.05 Yli 10 v. harjoitus 2

HINNAT

Yleisurheilukoulumaksu koostuu toimintamaksusta, Visan jäsenmaksusta ja Suomen urheiluliiton SUL:n vakuutuksellisesta lisenssistä. Visa hankkii lisenssit yleisurheilukoululaisille. Aikuisyleisurheiluryhmäläiset vastaavat lisenssin hankinnasta itse.

Talvikauden hinta, sisältäen toimintamaksun, Visan jäsenmaksun ja lisenssin (jäsenmaksun maksaneilta sitä ei veloiteta uudelleen).

4-5 v. 95 €
6-7 v. 115 €
8-9 v. 1krt/vk 120 €
8-9 v. 2 krt/vk 175 €

Yli 10 v. 1 krt/vk 125 €
Yli 10 v. 2 krt/vk 180 €
Aikuiset 160 €

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Triathlon- ja pyöräily

Uimahalli Saukon ratavuoro keskiviikkoisin klo 18-19. Vuorolle pääsevät jaoston jäsenet uimahallin sisäänpääsymaksun hinnalla. Nosta altaan päähän varattu-kyltti tai harjoitusvuoro-kyltti näkyviin. Ne ovat valmiiksi nipussa altaan päässä. Uimavalvoja kertoo, mikä rata on meille, yleensä se on ollut jokin sisäradoista. Oma ohjelma mukaan tai uimarit sopivat keskenään yhteisen ohjelman teosta.

Triathlon- ja pyöräilyjaoston syyskokous Visalassa tiistaina 29.10 klo 18. Suunnitellaan yhdessä Jaoston toimintaa tulevalle vuodelle! Reipasta mieltä ja sankoin joukoin paikalle!

Suunnistusjaosto

Suunnistusjaosto on mukana lauantaina 16.11 klo 10-14 monialaisessa, ilmaisessa perhepahtumassa kulttuurikeskuksella.

Suunnistusjaoston kokous Visalassa torstaina 24.10 klo 18.

Hiihtojaosto

Hiihtojaosto on saanut neuvoteltua Visan jäsenille jäsenkorttia näyttämällä Vuokatti Sport Resortin ensilumi ladulle vuodelle 2024 alennuksen.

Visan jäsenille hinnat ovat:

Aikuiset 24 €/päivälippu (norm. 29€)

Alle 12 vuotiaat ja eläkeläiset 10 €/päivälippu (norm. 12€)



Visalan toimisto, Riistakatu 11

Toimiston aukioloajat:

ma	10.30-16.30
ti	8-14
ke	8-14
to	8-14
pe	8-14
la-su	suljettu

Kokoustilaa vuokrataan

Visala on oiva paikka pitää kokouksia, koulutustilaisuuksia tai vaikkapa pikkujouluja.

Käytössä on noin 25 henkilön kokoontumistila kahvi- ja ruokailuastioineen.

Erikseen varattaessa videotykki ja tarvittava kokousvälineistö.

Vuokra

1 h	25 €
2 h	50 €
3 h	65 €
4 h	80 €
5 h ja yli (= koko ilta)	90 €

Varmista kokouspaikkasi heti ja varaa Visala edullisesti käyttöösi ottamalla yhteyttä kisatoimistoon:

Puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com
 Riistakatu 11, 74100 Iisalmi



IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com

