



Iisalmen Visan kevätkokous 25.4.2023

Iisalmen Visan kevätkokous on tiistaina 25.4.2023, klo 18.00 Visalassa, Riistakatu 11. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Tervetuloa!

Iisalmen Visan yleisurheilukoulut kesällä 2023

Iisalmen Visan kesäkauden yleisurheilukoulut alkavat viikolla 20 (15.5.2023 alkaen) Sankariniemen kentällä. Harjoittelupäivät ovat maanantai, tiistai ja torstai. Kesäkausi päättyy viikon 32 lopussa, viimeiset harjoitukset ovat 10.8.2023.

Poikkeukset:

- Helatorstaina 18.5 ei ole harjoituksia.
- Viikon 30 torstain 27.7 harjoitukset pidetään Ratakadulla
- Ma 5.6 ja To 13.7 pidetään yleisurheilukoululaisille kilpailut, ko. päivinä ei ole harjoituksia

Yleisurheilukouluun voi tutustua yhden kerran maksutta omalla vastuulla, jonka jälkeen harrastus katsotaan alkaneeksi, ellei peruutusta ole erikseen ilmoitettu.

KESPORT-yleisurheilukoulu 2023 aikataulut

MAANANTAI Ryhmä
16:30-17:30 6-7 -vuotiaat I
17:40-18:25 4-5 -vuotiaat I
18:30-20:00 Aikuiset

TIISTAI Ryhmä
16:45-17:45 6-7 -vuotiaat II
17:55-18:55 8-10 -vuotiaat
19:05-20:05 11 -vuotiaat →

TORSTAI Ryhmä
16:45-17:30 4-5 -vuotiaat II
17:40-18:40 8-10 -vuotiaat
18:50-20:20 11 vuotiaat →

Lisätietoja ilmoittautumisesta ja hinnastosta löytyy täältä:

<https://www.iisalmenvisa.com/fi/yleisurheilu/yleisurheilukoulut/kesakausi-2023/>

Tiedustelut: kisatoimisto@iisalmenvisa.com tai puh. 0440 820 621
(Toimiston aikataulut löytyvät Visan sivuilta.)

Jussi Ahomaa puh. 040 483 4611 (klo 16.30 jälkeen).

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com





Hippo-suunnistuskoulu

Hippo-suunnistuskoulu alkaa 10.5.2023 Kangaslammin koululla. Koulu kokoontuu touko-kesäkuulla yhteensä kuusi kertaa.

HIPPOKOULUSSA opetellaan suunnistuksen perusasioita: karttakuvan hahmottamista, karttamerkkejä, kartan suuntaamista ja reitinvalintaa. Ohjelmassa on monipuolisia taito- ja fyysisiä harjoitteita erilaisissa maastoissa sekä leikinomaisia harjoitteita. Ohjaajina toimii Visan suunnistajia. Koulu kokoontuu keskiviikkoisin klo 18–19.

HIPPOKOULUN KOHDERYHMÄ: Hippokoulu on tarkoitettu kouluikäisille lapsille ja nuorille sekä heidän perheilleen. 6-vuotiailla huoltajan mukanaolo on välttämätöntä. Pienemmät sisarukset ovat tervetulleita huoltajan mukana. Huoltajan mukanaolo on suotavaa 7-8 -vuotiailla metsäharjoituksissa. Harjoitukset ja ryhmät laaditaan ilmoittautuneiden ikätaso huomioiden.

ILMOITTAUTUMINEN: Hippokouluun ilmoittaudutaan Visalaan kisatoimisto@iisalmenvisa.com su 3.5. klo 24.00 mennessä (huoltajan nimi ja puhelinnumero, lapsen nimi ja ikä) sekä maksamalla etukäteen ilmoittautumismaksu Iisalmen Visan Suunnistusjaoston tilille FI27 5068 0620 024677.

HIPPOKOULUMAKSU: 20 € varsinaiselta hippokoululaiselta. Maksu sisältää kartat, rastikouluvihkon, ohjauksen ja palkinnot sekä Visan jäsenyyden. Visan jäseniltä maksu on 10 €.



HiPPO

-SUUNNISTUSKOULU ALKAA PIAN!





Hippo-suunnistuskoulu on tarkoitettu kouluikäisille lapsille ja nuorille sekä heidän perheilleen. Koulu pidetään keskiviikkoisin klo 18-19!

10.5. Kangaslammin koulu
17.5. Mansikkaniemi
24.5. Mansikkaniemi
31.5. Varikko
7.6. Varikko
14.6. Paloisvuori

Tervetuloa!

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Triathlon ja pyöräily

Kilpaileminen

Kilpailutoimintaa tukeva yhteinen toiminta, mitä se voisi olla? Ota yhteyttä Markukseen 044 335 5725 jos kilpaileminen ja itsesi haastaminen kiinnostaa. Koetetaan ainakin muutamalle nuorelle saada yhteinen lenkki tai muu toiminta tukemaan tavoitteellista urheilua, kunhan lumet on sulaneet.

Käykää lajiliittojen sivuilta kisoja ja tapahtumia itsellenne katsomassa.

Uinnin ratavuorot

Uinnin ratavuoro tiistaisin klo 18.15–19.30 toukokuun loppuun uudessa uimahallissa.



Visalan toimisto, Riistakatu 11

Toimiston aukioloajat:

ma	10.30-16.30
ti	8-14
ke	8-14
to	8-14
pe	8-14
la-su	suljettu

Kokoustilaa vuokrataan

Visala on oiva paikka pitää kokouksia, koulutustilaisuuksia tai vaikkapa pikkujouluja.

Käytössä on noin 25 henkilön kokoontumistila kahvi- ja ruokailuastioineen.

Erikseen varattaessa videotykki ja tarvittava kokousvälineistö.

Vuokra

1 h	25 €
2 h	50 €
3 h	65 €
4 h	80 €
5 h ja yli (= koko ilta)	90 €

Varmista kokouspaikkasi heti ja varaa Visala edullisesti käyttöösi ottamalla yhteyttä kisatoimistoon:

Puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com
 Riistakatu 11, 74100 Iisalmi



IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com

