

Koronatilanne

Koronavirustilanne on Suomessa edelleen jokseenkin rauhallinen. Uudet koronata-paukset saapuvat Suomeen lähinnä ulkomailta. Valtakunnallisesti uusien tartuntojen määrä on edelleen kohtalaisen pieni, mutta tapausmäärät ja ilmaantuvuus ovat nous-seet heinäkuun alun mataliin lukuihin verrattuna. Eniten uusia tapauksia on todettu Helsingin ja Uudenmaan sekä Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirien alueilla.

Ilman ehkäiseviä toimia, koronavirus saattaa levitä laajemmalle myös Suomessa. Siksi **meidän kaikkien** on kiinnitettävä huomiota **hyvään käsihygieniaan, oikeaoppiseen yskimiseen ja turvaväleihin**.

Visan hygieniaohjeet löytyvät [täältä](#).

THL on antanut **kasvomaskisuosituksen** sekä **karanteeniohjeet** matkustukseen:

- [Suositus kasvomaskien käytöstä kansalaisille.](#)
- [Matkustaminen ja koronaviruspandemia.](#)

Noudata myös näitä ohjeita:

- Valtioneuvoston liikkumis- ja kokousrajoituksia ([Lue täältä](#)),
- THL:n ohjeistuksia ([Lue täältä](#)) ja
- Iisalmen Kaupungin mahdollisia tulevia liikuntapaikka kohtaisia ohjeita ([Lue täältä](#)).

Toimiston uudet aukioloajat

Ma	8-14
Ti	8-14
Ke	9-14
To	8:30-16:30
Pe	Suljettu



Yleisurheilu

Talvikauden 2020-2021 yleisurheilukoulut

Iisalmen Visan talvikauden yleisurheilukoulut alkavat viikolla 39 (21.9.2020 alkaen) Iisalmen väestönsuojassa "Luolassa", Kauppakatu 13. Talvikauden harjoitukset kestävät viikolle 15 (14.4.2021) saakka.

Viikolla 42 on syyslomaviikko, jolloin ei ole yleisurheilukouluja. Harjoitukset kestävät viikolle 50, jolloin kaikille on yhteinen Joulurieha. Viikolla 50 ei yu-kouluja. Kevätkausi alkaa viikolla 2 (11.1.). Talviloma on viikolla 10, jolloin ei yu- kouluja.

Yu-kouluun voi tutustua yhden kerran maksutta omalla vastuulla, jonka jälkeen harrastus katsotaan alkaneeksi, ellei peruutusta ole erikseen ilmoitettu.

Talvikauden yleisurheiluryhmiä ovat:

- 4-5 -vuotiaille (harkat 1 krt/vk, 45 min/krt)
- 6-7 -vuotiaille (harkat 1 krt/vk, 60 min/krt)
- 8-10 -vuotiaille (harkat 2 krt/vk, 60 min/krt)
- 11-> vuotiaille (harkat 2 krt/vk, 60 min/krt ja 90 min/krt)
- Aikuisyleisurheiluryhmä (harkat 1 krt/vk, 90 min/krt)

Aikataulut ja ryhmät

MAANANTAI

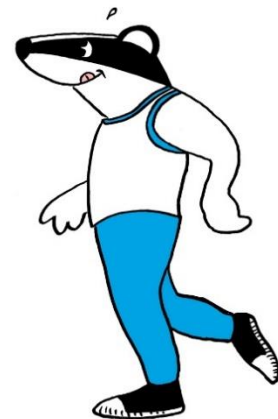
klo 16.30-17.15	4-5-vuotiaat, 1. ryhmä
klo 17.25-18.25	6-7-vuotiaat, 1. ryhmä
klo 18.35-19.35	8-10-vuotiaat

TIISTAI

klo 16.30-17.30	6-7-vuotiaat, 2. ryhmä
klo 17.40-19.10	11-> vuotiaat (90min)

KESKIVIIKKO

klo 16.30-17.30	8-10- vuotiaat
klo 17.40-18.25	4-5- vuotiaat, 2. ryhmä
klo 18.35-19.35	11->vuotiaat



Aikuisyleisurheiluryhmä
Tiistaisin klo 19.15-20.45

Ilmoittautuminen

Yleisurheilukouluihin ilmoittautuminen [tästä](#) linkistä. Ja lisenssin hankinnan voit tehdä [täällä](#).

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com

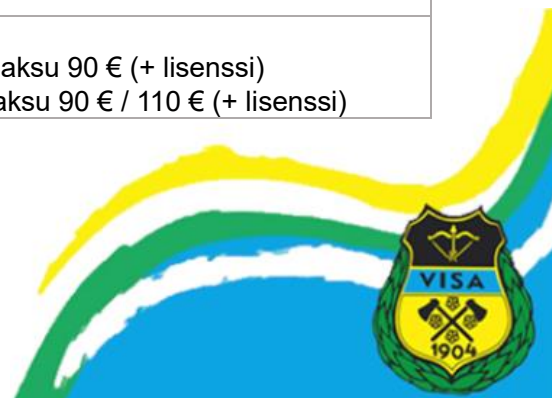


Urheilukoulumaksut

Toimintamaksu				Lisenssi SUL:lle (voimassa 1.10.2020-30.9.2021)	
4-5 v.	synt. v. 2015-2016	1 kerta 45 min.	75 €	mahd. 10 €	syntynyt 2015-2016 välisenä aikana
6-7 v.	synt. v. 2013-2014	1 kerta 60 min.	90 €	mahd. 10 €	syntynyt v. 2014
			90 €	mahd. 20 €	syntynyt v. 2013
8-10 v.	synt. v.2010-2012	2 kertaa 60 min. +60 min.	140 €	mahd. 20 €	syntynyt 2010-2012 välisenä aikana
yli 11 v.	synt. v. 2009 ja aikaisemmin	2 kertaa 90 min. +60 min.	165 €	mahd. 20 €	syntynyt 2008-2009 välisenä aikana
			165 €	mahd. 30 € + vakuutus	syntynyt 2007 tai aikaisemmin
Sisaralennus 10 € jokaisesta lapsesta ensimmäisen jälkeen.					
Muut ryhmät:					
Kilparyhmä (Samin ryhmä)			185 € + lisenssi + vakuutus		
Aikuisten urheiluryhmä		1 kerta 60-90 min.	120 € + vakuutus		
OSALLISTUMINEN URHEILUKOULUTOIMINTAAN EDELLYTTÄÄ: Visan toimintamaksun suorittamista + lisenssin hankintaa + erillisen vakuutuksen hankintaa silloin, kun vakuutus ei sisälly lisenssiin					
URHEILUKOULUMAKSU (toimintamaksu): Urheilukoulumaksu on osanottomaksu urheilukoulutoimintaan ja se maksetaan Iisalmen Visalle, tilille FI83 5068 0640 1218 75.					
YLEISURHEILULISENSSI ja VAKUUTUS: Yleisurheilulisenssi sisältää pakollisen vakuutuksen 13-vuotiaalle ja sitä nuoremmille. Lisenssi on kaikille pakollinen kilpailulupa. Lokakuun alusta alkaen voidaan ostaa seuraavan vuoden lisenssi, johon liittyvä vakuutus tulee voimaan heti ja on voimassa seuraavan vuoden loppuun (v. 2008 ja sen jälkeen syntyneet). Lisenssi tulee lunastaa suoraan Suomen Urheiluliitolta: www.sul.fi . Sivulta etenet hankintapaikkaan: seurat ----> yleisurheilulisenssit ----> yleisurheilulisenssin ostaminen. Tuolta sivulta löytyy kohta: OSTA LISENSSI JA SPORTTITURVA TÄSTÄ					
HUOM! Mikäli olet 14 v. tai vanhempi, niin sinun tulee hankkia lisenssin lisäksi erillinen kattava vakuutus, esimerkiksi Sporttiturva A, B tai C.					
IISALMEN VISA EDELLYTTÄÄ: KAIKILLA YLEISURHEILUKOULULAISILLA JA HARJOITUSRYHMISSÄ TOIMIVILLA ON VOIMASSA OLEVA, KATTAVA TAPATURMAVAKUUTUS! Sporttiturva-vakuutus (alle 14 v.) tulee voimaan, kun lisenssi on maksettu Suomen Urheiluliittoon. IISALMEN VISA EI VASTAA TAPATURMISTA, JOS TOIMINNASSA MUKANA OLEVALLE EI OLE HANKITTU LISENSSIÄ/ KATTAVAA VAKUUTUSTA.					
POIKKEAVAT TOIMINTAMAKSUT talvikaudella 2020-2021:					
<ul style="list-style-type: none"> • Jos 8-10 -vuotias osallistuu vain 1 kerran viikossa, on toimintamaksu 90 € (+ lisenssi) • Jos yli 11-vuotias osallistuu vain 1 kerran viikossa on toimintamaksu 90 € / 110 € (+ lisenssi) 					

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Kaupungin poikkeustilanteen ohjeita on noudatettava aina harjoituksissa! Lue lisää täältä <https://www.iisalmi.fi/Suomeksi/Ajankohtaista/Koronavirus>

Tiedustelut: kisatoimisto 0440 820 621

Päivi Vidgren-Perälä 0400 244 053 (klo 16.30 jälkeen)

Tervetuloa nykyiset ja uudet yleisurheilukoululaiset mukaan talvikaudelle!

Urheilullisin terveisin
Visan ohjaajat



Suunnistus

Kaisanet-rastit, Iisalmi Paasmäki/Runni, Tiistaina, 1. syyskuuta, 17:00 – 23:00

Kaisanet-rastit ti 1.9. Iisalmessa Paasmäellä, Valioisa (Haukimäentie 1428), opastus Runnin tien ja Haukimäentien risteyksestä. Runni, Pimeä (Runnintie 425), opastus Spa Hotelli Runni. Yösuunnistukseen lähtö noin klo 21.

Yleiset koronaan liittyvät ohjeistukset voimassa, joten muistakaa pitää turvavälit kunnossa kanssa suunnistajiin. Lähtöpaikalla tarjolla käsidesiä.

Karttamaksu 6€ ja alle 18-vuotiaat ilmaiseksi, tapahtuma löytyy myös rastilippupalvelusta. Suositellaan maksua kortilla tai rastilipun kautta. Mikäli maksat käteisellä, varaathan mukaasi tasarahan. Ratamestarina Matti Kumpulainen, puh. 044 327 3030.

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Kaisanet-rastit, Iisalmi Sikokallio, tiistaina 8. syyskuuta, 17:00 – 19:00

Kaisanet-rastit ti 8.9. Iisalmessa Sikokallion kartalla. Opastus Koljonvirralta Ouluntieltä n. 5km aikaisemmin.

Yleiset koronaan liittyvät ohjeistukset voimassa, joten muistakaa pitää turvavälit kunnossa kanssa suunnistajiin. Lähtöpaikalla tarjolla käsidesiä.

Tarjolla radat A, B ja C. Karttamaksu 6€ ja alle 18-vuotiaat ilmaiseksi, tapahtuma löytyy myös rastilippupalvelusta. Suositellaan maksua kortilla tai rastilipun kautta. Mikäli maksat käteisellä, varaathan mukaasi tasarahan. Ratamestarina Martti Huusko, puh. 0452487828.

Rastiseikkailu Paloskilla torstaina 10. syyskuuta, 17:00 – 18:00

Paloisvuori, Iisalmi, Uotilanniementie 33, 74130 Iisalmi.

Koko perheen Rastiseikkailu 10.9. Paloskilla. Radat: Rastireitti (RR), tukireitti (TR) ja C-rata. Matkaan pääsee klo 17-18 välisenä aikana. Maalissa kaikki lapset palkitaan. Vauhtia voi kokeilla leimausradalla.



IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
 kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Pyöräily- ja triathlon



ja polkujuoksutapahtuma

Visalaisille alennus 5€ koodilla VI2020SA, ilmoittautuminen vain netissä 30.8. mennessä:
<https://my.raceresult.com/149126/participants?lang=fi>

Talkooporukkaan voit vielä ilmoittautua, muutamia tarvitaan vielä tapahtumaviikolle valmistelutehtäviin sekä tapahtumapäivänä. 040 675 7123 /Harri tai 044 328 4664/Marika

Kirman tempo su 13.9. klo 11

Ulmalan Nuorisoseura järjestää paikalliset tempojot, toivomme runsasta osallistujamäärää visalaisista.

- Sarjat N/M 20km
- Kuntosarja N/M 10 km
- Nuoret ja lapset, matka iän mukaan.
Nuorimmat osallistujat ovat olleet 2-vuotiaita!

Uinti

Avovesiuinti ma 31.8. klo 18.30 Makkaralahden rannasta.
 Halliuintivuoro alkaa lokakuun alussa, vuoron ajankohta ei ole vielä varmistunut.

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
 kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com

