

KEVÄTKOKOUS 25.4

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SEURAN KEVÄTKOKOUS

Seuran kevätkokous pidetään 25.4. Klo 16, osallistua voi joko etänä tai tulemalla paikanpäälle. Jos haluaa osallistua etänä, tulee ilmoittaa asiasta toimistolle vähintään viikkoa ennen ja heille lähetetään sen jälkeen teams-osallistumislinkki. Paikanpäälle tulijoita kehoitetaan huomioimaan korona-ohjeistus maskin ym. osalta.

Kevätkokouksen yhteydessä käsitellään Varpasen kyläosaston lakkauttaminen.

Tervetuloa!
Johtokunta



Koulutettu hieroja ja urheiluhieroja Oskari Rissanen

Koulutettu hieroja ja urheiluhieroja Oskari Rissanen tekee Visan kanssa yhteistyötä.

Visan jäsenille seuraavat alennukset:

1 kerta	-10%
5 kertaa	-15%
10 kertaa	-20%

Lisätietoja [täältä](#).



YLEISURHEILUKOULUT

- Talven Yleisurheilukoulut päättyvät viikolla 15 (15.4)
- Kesän yleisurheilukouluihin ilmoittautuminen alkaa huhtikuun lopussa
- Kesän yleisurheilukoulut alkavat viikolla 20 (17.5)
 - Ryhmät:
 - 4-5v, 2 ryhmää, 1 krt/vko
 - 6-7v, 2 ryhmää, 1 krt/vko
 - 8-10v, 1 ryhmä, 2 krt/vko
 - yli 11v, 1 ryhmä, 2 krt/vko
 - Aikuisten ryhmä
 - 1 ryhmä, 1 krt / vko
 - Kaikenikäisille ja -kokoisille aikuisille 😊
- Ilmoittautuminen kesän ryhmiin alkaa huhtikuun lopussa



PYÖRÄILY -JA TRIATHLON

UIMAHALLIN RATAVUORO

Pyöräily- ja triathlonjaoston uintivuoro uimahallissa torstaisin klo 19.15-20.30. Tervetuloa rata-
vuorolle kaikentasoiset uimarit.

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



HIPPO- SUUNNISTUSKOULU 2021

HIPPOKOULUSSA opetellaan suunnistuksen perusasioita: karttakuvan hahmottamista, karttamerkkejä, kartan suuntaamista ja reitinvalintaa. Ohjelmassa on monipuolisia taito- ja fyysisiä harjoitteita erilaisissa maastoissa sekä leikinomaisia harjoitteita. Ohjaajina toimii Visasta Seija Nelimarkka, Leena Kukkonen, Pekka Koljonen, Susanna Kauppinen, Heli Wahlroos ja Senni Kukkonen. Koulu kokoontuu keskiviikkoisin 19.5.- 23.6. sekä kaksi kertaa torstairasteilla.

HIPPOKOULUN KOHDERYHMÄ: Hippokoulu on tarkoitettu kouluikäisille lapsille ja nuorille sekä heidän perheilleen. 6-vuotiailla huoltajan mukanaolo on välttämätöntä. Pienemmät sisarukset ovat tervetulleita huoltajan mukana. Huoltajan mukanaolo on suotavaa 7- 8-vuotiailla metsäharjoituksissa. Harjoitukset ja ryhmät laaditaan ilmoittautuneiden ikätaso huomioiden.

ILMOITTAUTUMINEN: Visalaan kisatoimisto@iisalmenvisa.com su 16.5. klo 24.00 mennessä (huoltajan nimi ja puhelinnumero, lapsen nimi ja ikä). Ensimmäisellä kerralla Kangaslammin koululla ehtii vielä ilmoittautua mukaan Hippokouluun. Ilmoittautuneista kootaan huoltajien whatsapp-ryhmä.

HIPPOKOULUMAKSU: 20 € varsinaiselta Hippokoululaiselta. Osallistumismaksu maksetaan aloitustapahtumassa käteisellä tai kortilla. Maksu sisältää kartat, rastikouluvihkon, ohjauksen ja palkinnot.

YHTEISTYÖ POHJOIS-SAVON OSUUSPANKIN KANSSA: Sopimus on voimassa yhden kauden, pankki kustantaa liiton perussopimuksessa mainitut asiat (ilmoittautuminen, palkintoja). Yhteyshenkilöt: Katri Saarelainen OP ja Seija Nelimarkka Visa

TURVALLISUUS: Hippokoulussa huomioidaan alueella epidemian aikana voimassa olevat ohjeet turvaväleistä (2m), osanottajamäärästä ja hygieniasta (maskit ohjaajilla, käsidesit). Turvallisuus on ensiarvoisen tärkeää yhteistyökumppanille ja seuralle. Harjoitteet ja ohjaaminen suunnitellaan ja toteutetaan voimassa olevat ohjeet huomioiden.

NUORTEN JUKOLA (yläsavolainen yhteisjoukkue kilpailee Visan nimissä tänä vuonna), KISAT JA MAHDOLLISET VIESTIJOUKKUEET: Leena Kukkonen

Pmv.	paikka	sisältö, esim.	rtm.	ohjaajat	tiedotus
ke 19.5. klo 18-19	Kangaslammin koulu, aloitustapahtuma, ilmoittautuminen	Kartan värit ja merkit ym. opastus rasteilla leimausrata	Leena	Seija, Leena, Susanna, Heli, Pekka, Senni	OP:n Hippo-ilmoitus, fb, kotisivut lehti
ke 26.5. klo 18-19	Paloisvuori kahvio	Kartan värit ja merkit, viuhka,	Leena	Seija, Leena, Susanna, Heli, Pekka, Senni	huoltajien wa-ryhmä, fb, lehti
ke 2.6. klo 18-19	Paloisvuori kahvio	Reitinvalinta, merkit, karttaretki	Pekka	Seija, Leena, Susanna, Heli, Pekka, Senni	huoltajien wa-ryhmä, fb, lehti
ke 9.6. klo 18-19	Varikko	RR, TR, c-rata	Leena	Seija, Leena, Susanna, Heli, Pekka, Senni	huoltajien wa-ryhmä, fb, lehti
ke 16.6. klo 18-19	Mansikkaniemi	RR, TR, c-rata	Leena	Seija, Leena, Heli, Pekka, Senni	huoltajien wa-ryhmä, fb, lehti
ke 23.6. klo 18-19	Paloisvuori	Päätöstapahtuma: RR, TR, C-rata	Leena	Seija, Leena, Pekka, Senni	huoltajien wa-ryhmä, fb, lehti
torstai- rastit		Iltarasteille opastus		Seija, Heli	huoltajien wa-ryhmä, fb, lehti
torstai- rastit		Iltarasteille opastus		Seija, Heli	huoltajien wa-ryhmä, fb, lehti

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Visalan toimisto, Riistakatu 11

Toimiston aukioloajat:

ma 9-16.30
 ti 8-15.30
 ke 8-15.30
 to 8-15.30
 pe-su suljettu

Suljettu 2-5.4.2021

Kokoustilaa vuokrataan

Visala on oiva paikka pitää kokouksia, koulutustilaisuuksia tai vaikkapa pikkujouluja.

Käytössä on noin 25 henkilön kokoontumistila kahvi- ja ruokailuastioineen.

Erikseen varattaessa videotykki ja tarvittava kokousvälineistö.

Vuokra

1 h 25 €
 2 h 50 €
 3 h 65 €
 4 h 80 €
 5 h ja yli (= koko ilta) 90 €

Varmista kokouspaikkasi heti ja varaa Visala edullisesti käyttöösi ottamalla yhteyttä kisatoimistoon:

Puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com
 Riistakatu 11, 74100 Iisalmi



IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com

