



## SUUNNISTUS

Hippo- suunnistuskouluun tuli 51 ilmoittautunutta lasta. Koulu kokoontui kuusi kertaa keski- viikkoisin. Mukana harjoituksissa oli myös lasten vanhempia, joten suorituksia kertyi mukava- vasti. Jaoin lapset neljään ryhmään ja jokaisessa ryhmässä oli kaksi ohjaajaa. Viimeisellä kerralla 23.6. oli suosittu leimausrata ja viuhkaharjoitus.

Pohjois-Savon Osuuspankilta saimme lajin sisäharjoitteluun hippovihkot ja tuubihuvit sekä näyttävän ilmoituksen yhteistyömme merkiksi.

Seija, hippokoulun reksi



## PYÖRÄILY JA TRIATHLON

Avovesiuintiharjoitukset maanantaisin klo 18 vaihtelevissa paikoissa. Paikka ilmoitetaan jaos- ton whatsapp-ryhmässä. Harjoituksissa uidaan 1,5-2 km.

## ESITTELYVIDEO SEURASTA

Etsimme seuran jäsenistä henkilöä, joka olisi osaava ja kiinnostunut tekemään seurasta esit- telyvideon kaupungin juhlavuositapahtumaan, joka pidetään lokakuussa Kulttuurikeskuksella. Lisätietoja saa Nina Herdiltä osoitteesta [ninaherd@gmail.com](mailto:ninaherd@gmail.com)

## TOIMISTO SULJETTU

Visan toimisto on  
**Suljettuna 7.7–25.7**  
Sihteerin loman vuoksi.

Kiireellisissä asioissa ota yhteys Eero Väänäseen, puh. 040 5247672 tai [eero.vaananen@meili.fi](mailto:eero.vaananen@meili.fi)

## YLEISURHEILUKOULUT

Yleisurheilukoulut siirtyvät torstailta 15.7 → keskiviikoksi 14.7

Seuraavan Lasten kisat ovat tiistaina 27.7

Lisätiedot ja T/P9-17 -sarjoihin ilmoittautuminen kilpailukalenterin kautta ja ilmoittautuminen T/P4-8 ja aikuisten sarjoihin sähköpostilla [kisatoimisto@iisalmenvisa.com](mailto:kisatoimisto@iisalmenvisa.com).

### IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621  
[kisatoimisto@iisalmenvisa.com](mailto:kisatoimisto@iisalmenvisa.com) • [www.iisalmenvisa.com](http://www.iisalmenvisa.com)



## Visalan toimisto, Riistakatu 11

Toimiston aukioloajat:

|       |          |
|-------|----------|
| ma    | 9-16.30  |
| ti    | 8-15.30  |
| ke    | 8-15.30  |
| to    | 8-15.30  |
| pe-su | suljettu |

**VISAN TOIMISTO ON SULJETTU  
7-25 HEINÄKUUTA**

### Kokoustilaa vuokrataan

Visala on oiva paikka pitää kokouksia, koulutustilaisuuksia tai vaikkapa pikkujouluja.

Käytössä on noin 25 henkilön kokoontumistila kahvi- ja ruokailuastioineen.

Erikseen varattaessa videotykki ja tarvittava kokousvälineistö.

Vuokra

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 1 h                      | 25 € |
| 2 h                      | 50 € |
| 3 h                      | 65 € |
| 4 h                      | 80 € |
| 5 h ja yli (= koko ilta) | 90 € |

Varmista kokouspaikkasi heti ja varaa Visala edullisesti käyttöösi ottamalla yhteyttä kisatoimistoon:

Puh. 0440 820 621  
[kisatoimisto@iisalmenvisa.com](mailto:kisatoimisto@iisalmenvisa.com)  
 Riistakatu 11, 74100 Iisalmi



### Koulutettu hieroja ja urheiluhieroja Oskari Rissanen

Koulutettu hieroja ja urheiluhieroja Oskari Rissanen tekee Visan kanssa yhteistyötä.

Visan jäsenille seuraavat alennukset:

|           |      |
|-----------|------|
| 1 kerta   | -10% |
| 5 kertaa  | -15% |
| 10 kertaa | -20% |

Lisätietoja

<http://www.hierontaelix.fi>



#### IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621  
[kisatoimisto@iisalmenvisa.com](mailto:kisatoimisto@iisalmenvisa.com) • [www.iisalmenvisa.com](http://www.iisalmenvisa.com)

