



## Varapuheenjohtajan tervehdys

### Hyvää alkanutta vuotta 2023 visalaiset!

Kiitos kaikille jäsenille mukanaolosta Visan toiminnassa vuoden 2022 aikana. Toimintamme on jäsenille tärkeä arjen rikastuttaja ja varsinkin vapaa-ajalla liikunnallisuuden tuoja. Liikunnallisuuden lisäksi kuuluminen Visaan tuo kaikenikäisille yhteisöllisyyttä ja sen mukana runsaasti uusia sosiaalisia kontakteja. Edellä mainittu ”jäsenedut” poikivat kenties uutta ajattelua ja tietoa kaikille.

Toimintavuosi alkoi viimeistäänkin toden teolla torstai-iltana 12.1.2023 Paloisvuoren ulkoilualueella Iisalmen Visan ja Suomen Hiihtoliiton yhdessä järjestämällä Lasten Lumipäivillä. Tapahtumassa lapset saivat tutustua ohjatusti niin hiihtoon, mäkihyppyyn kuin ampumahiihtoonkin sovelletuin harjoittein. Oli ilo saattaa itsekin lapset tapahtumaan, jossa pääsin seuraamaan, kun kokeneet visalaiset ohjasivat innokkaita osallistujia. Paikalla oli suurin piirtein 40–50 lasta, kymmenkunta ohjaajaa eri jaostoistamme sekä tietysti huoltajia useampia kymmeniä. Joten tapahtuma ”liikutti” varapuheenjohtajan lisäksi montaa perhettä. Suurimmat kiitokset hiihtojaostolle ja lapsille!

Joten, etsi itsestäsi tänäkin vuonna ”monipuolisesti liikkuva visalainen” ja tule taas mukaan porukkaan sekä toimintaan. Tutustu eri jaostojen harrastustarjontaan ja -toimintaan mm. jäsenkirjeistä.

Lassi Väänänen  
Iisalmen Visa, varapuheenjohtaja

## Iisalmen Visa etsii edelleen uutta puheenjohtajaa

Kaikki vihjeet puheenjohtajaehdokkaasta ovat tervetulleita. Etsitään meille kaikille yhteinen puheenjohtaja! Kerro ehdotuksesi sähköpostilla [kisatoimisto@iisalmenvisa.com](mailto:kisatoimisto@iisalmenvisa.com) Puheenjohtajan valintaan johtava vinkki palkitaan lahjakortilla.

## Jäsenmaksujen ja kuntosalimaksujen laskutus

Iisalmen Visan jäsenmaksulaskut on lähetetty automaattisesti kaikille jäsenille tammikuulla. Myös kuntosalin käyttömaksulasku entuudestaan sitä käyttäville on lähetetty tammikuulla.

Visan jäseneksi 1.8.2022 jälkeen liittyneillä (esim. talvikauden uudet yleisurheilukoululaiset) vuoden 2023 jäsenmaksu on sisältynyt vuoden 2022 jäsenmaksuun.

Mikäli laskuissa on epäselvää tai kysyttävää, niin ottakaa yhteyttä Iisalmen Visan toimistoon: [kisatoimisto@iisalmenvisa.com](mailto:kisatoimisto@iisalmenvisa.com)





## Visan jäsenedut 2023

Vuonna 2023 Iisalmen Visan jäsenet saavat etuja seuraavista Iisalmen liikkeissä jäsenkorttia esittämällä:

|                                  |                                                                                          |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kello & Kulta Lyytikäinen        | 15 % normaalihintaisista tuotteista, ei kello- ja kultatyöt, konekaiverrus veloituksetta |
| Pieni Silmälasikauppa Optimo     | 30 % normaalihintaisista silmälasista ja aurinkolasista                                  |
| Kesport Iisalmi                  | 15 % ohjevähittäishinnoista tekstiili ja jalkineet                                       |
| Stemma Iisalmi                   | 20 % normaalihintaisista tuotteista                                                      |
| Iisalmen Fysiopiste              | 5 % fysioterapia ja hieronta                                                             |
| Pohjolankadun Neste              | 25 % auton pikapesusta                                                                   |
| Wanha Kukkakauppa                | 10 %                                                                                     |
| Marituulet Oy                    | 10 % Marimekon normaalihintaisista tuotteista                                            |
| Timanttiset Kultamaailma Iisalmi | 10–25 %, ei kello- eikä kultatyöt                                                        |

**Nouda oma jäsenkorttisi Visalasta, Riistakatu 11.**

## Väestönsuojan kuntosali

Kuntosali Luolan uusi käyttökausi on alkanut. Kuntosalin käyttömaksu entuudestaan sitä käyttäneille on laskutettu tammikuulla. Ilmoitathan muutoksista [kisatoimisto@iisalmenvisa.com](mailto:kisatoimisto@iisalmenvisa.com)

Iisalmen Visan jäsenillä on mahdollisuus päästä käyttämään kaupungin väestönsuojassa sijaitsevaa kuntosali- ja liikuntahallitilaa, ”Luolaa”. Luolassa on kaksi tilaa: yläsali ja kuntosali, joissa voi harrastaa monipuolisesti erilaisia yleisurheilulajeja ja käyttää eri kuntolaitteita. Luolan käyttömaksut pysyvät samoina vuonna 2023. Luolan (kuntosali ja yläsali) käyttömaksu on 180 €. Pelkän yläsalin käyttömaksu on 60 €. Kaikkien tiloja käyttävien tulee olla Iisalmen Visan jäseniä.

Ohjeet käyttöoikeuden hankkimiseen ja maksuihin löytyvät Visan verkkosivuilta osoitteesta <https://www.iisalmenvisa.com/fi/kuntosali-luola/>



## Triathlon ja pyöräily

### Uuden jaostonvetäjän Markus Jäderholmin terveiset

Olen entinen maantiekuski, kilpailukokemusta mm. muutamalta vuodelta kv-kisoista Belgiassa U23-luokassa. Jaoston vetohomman lisäksi kilpailutoiminta ja nuorten lajiharjoittelussa mukana oleminen on itselläni kehitystyön alla. Mikäli kiinnostusta lähteä kilpailemaan tai tulla pyöräilyn/triathlonin pariin harjoittelemaan, niin rohkeasti vaan mukaan.

#### Suunnitelmissa kesälle:

Kisaavien nuorten yhteislenkkitoimintaa, Kirman tempo viikkokilpailuna, mahdollisesti kilpaileville valmistautuvana harjoituksena ennen triathlon- tai pyöräkilpailua.

Paloski mtb/Iisalmi mtb -tapahtuman järjestäminen osana Savo-Karjala mtb-cuppiä viime vuoden tapaan. Tapahtuman järjestämiseen toivomme aktiivista osallistumista.

Harri Puumalainen jatkaa rahastonhoitajana ja tekee yleishyödyllistä työtä harrastustoiminnan parissa ja olosuhteiden kehittämisessä. Olemme avoimia erilaisten harrasteiden järjestämiseen ja jos sinulla mielessä mitä haluaisit tehdä pyöräilyn parissa, niin ota yhteyttä Harriin!

Kiitokset Marikalle monen vuoden työstä Iisalmen pyöräilyn parissa!

Terveisin, Markus Jäderholm

### Talvipyöräilyä Iisalmessa

Pyöräjaosto tamppailee talvireittejä kolkalla ja jalan Paloisvuori/Saunaniemi ja Poskimäen alueelle. Talvi-reitin kunnossapidosta kiinnostuneet ottakaa yhteyttä Harriin. Urat tehdään talkoovoimin, eli olosuhteet voivat vaihdella tilanteen mukaan, mutta jos ura upottaa niin maltathan antaa reitin kovettua, että ura säilyy kunnossa!

### Uintivuoro

Vanhan uimahallin käyttöaikaa on jatkettu 26.2. asti ja meidän tiistain ratavuorot klo 19.15–20.30 jatkuvat myös sinne asti. Uuden uimahallin avauspäivä ei ole vielä tiedossa, mutta jonkinlainen katko uinteihin tulee.

## Visalan toimisto, Riistakatu 11

Toimiston aukioloajat:

|       |             |
|-------|-------------|
| ma    | 10.30-16.30 |
| ti    | 8-14        |
| ke    | 8-14        |
| to    | 8-14        |
| pe    | 8-14        |
| la-su | suljettu    |

### Kokoustilaa vuokrataan

Visala on oiva paikka pitää kokouksia, koulutustilaisuuksia tai vaikkapa pikkujouluja.

Käytössä on noin 25 henkilön kokoontumistila kahvi- ja ruokailuastioineen.

Erikseen varattaessa videotykki ja tarvittava kokousvälineistö.

Vuokra

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 1 h                      | 25 € |
| 2 h                      | 50 € |
| 3 h                      | 65 € |
| 4 h                      | 80 € |
| 5 h ja yli (= koko ilta) | 90 € |

Varmista kokouspaikkasi heti ja varaa Visala edullisesti käyttöösi ottamalla yhteyttä kisatoimistoon:

Puh. 0440 820 621  
[kisatoimisto@iisalmenvisa.com](mailto:kisatoimisto@iisalmenvisa.com)  
 Riistakatu 11, 74100 Iisalmi



#### IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621  
[kisatoimisto@iisalmenvisa.com](mailto:kisatoimisto@iisalmenvisa.com) • [www.iisalmenvisa.com](http://www.iisalmenvisa.com)

