



Tukijat



Jäsenmaksut 2025

- | | |
|---------------------------|------|
| • Henkilöjäsen (yli 18 v) | 30 € |
| • Alaikäinen (alle 18 v) | 10 € |
| • Perhejäsen | 60 € |

Perhejäsenmaksulla voi maksaa kahden tai useamman perheenjäsenen jäsenyyden. Visan perhejäsenmaksuun kuuluvat perheen vanhemmat ja alle 18-vuotiaat lapset.

Maksu: Iisalmen Visan tilille **FI18 4600 1020 0194 14**.

Jäsenedut

Näytä jäsenkorttisi ja saat seuraavat edut:

- | | |
|--------------------------------|--|
| • Iisalmen Fysiopiste | • 5 % alennus fysioterapia ja hieronta |
| • Kesport Iisalmi | • 15 % alennus tekstiileistä ja jalkineista |
| • Kello ja Kulta Lyytikäinen | • 15 % alennus normaalihintaisista tuotteista, ei koske kello- ja kultatöitä. Konekaiverrus veloitusetta |
| • Neste Iisalmi Pohjolankatu | • 25 % alennus auton pesusta |
| • Pieni silmälasikauppa Optimo | • 30 % alennus normaalihintaisista silmälasista ja aurinkolasista |
| • Wanha Kukkakauppa | • 10 % alennus |

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
 kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Yleisurheilu

Tervetuloa yleisurheilemaan!

Harjoittelemme talvikaudella väestönsuojan (Kauppakatu 13) yleisurheiluhallissa "Luolassa" 8.9. lähtien, huhtikuun puoliväliin. Ohjaajina toimivat Visan nuoret, ohjaaja koulutetut urheilijat.

Tarjolla on 4–5-vuotiaille ja 6–7-vuotiaille yksi viikoittainen harjoituskerta. 8–9-vuotiaat ja yli 10-vuotiaat voivat ilmoittautua yhdelle tai kahdelle viikoittaiselle harjoituskerralle.

Harjoitusten pituudet vaihtelevat ikäryhmittäin. Harjoitusten lisäksi talvella järjestetään muuta oheistoimintaa. Näistä ilmoitetaan osallistujille yu-koulujen yhteydessä.

Talven yleisurheilujen ilmoittautuminen on auki!

Ilmoittautua voi osoitteesta docs.google.com/forms

HARJOITUSAJAT JA RYHMÄT

MAANANTAI

17.15–18.15 8–9 v, harjoitus 1

18.15–19.30 Yli 10 v. harjoitus 1

TIISTAI

17.10–17.55 4–5-vuotiaat

18.00–19.00 6–7-vuotiaat

19.00–20.30 Aikuiset

TORSTAI

17.15–18.15 8–9 v. harjoitus 2

18.15–19.30 Yli 10 v, harjoitus 2

HINNAT

Yleisurheilukoulumaksu koostuu toimintamaksusta, Visan jäsenmaksusta ja Suomen urheiluliiton SUL:n vaakuutuksellisesta lisenssistä. Visa hankkii lisenssit yleisurheilukoululaisille.

Aikuisyleisurheiluryhmäläiset vastaavat lisenssin hankinnasta itse.

4–5 v. 95 €

6–7 v. 115 €

8–9 v. 1ktr/vk 120 €

8–9 v. 2 krt/vk 175 €

Yli 10 v. 1 krt/vk 125 €

Yli 10 v. 2 krt/vk 180 €

Aikuiset 160 €

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Triathlon- ja pyöräily

Hei!

Avovesiuintit jatkuvat syyskuun alkupuolelle. Niistä ilmoittelemme wa-ryhmässä. Ota yhteyttä vuokko.n@gmail.com jos haluat ryhmään.

Ratavuoro Uimahalli Saukossa alkaa lokakuun alussa ja on voimassa koko kauden toukokuun loppuun.

Hiihtojaosto

Hiihtokoulut

Visan hiihtojaosto järjestää hiihtokoulun teemalla harjoituksia pienemmille junioreille ja kovatempoisempia harjoituksia nuorille.

Ryhmät ovat Hiihtotähdet (5–7-vuotiaat),

Kiiturit (7–10-vuotiaat) ja Hopeasompa-ryhmä (11–16-vuotiaat).

Ryhmät ovat pääasiassa keskiviikkoisin klo 18–19 Paloisvuorella

paitsi Hopeasompa-ryhmä on tiistaisin ja torstaisin klo 18 – 19:15/19:30.

Hiihtokouluun osallistuminen maksaa 20 €/lapsi, jonka jälkeen perheen muut lapset 10 €/lapsi sekä Visan jäsenmaksu 10 €.

Hiihtokouluun osallistuvalla on oltava skipassi tai oma vakuutus.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen hiihtokouluihin osoitteessa:

<https://www.iisalmenvisa.com/fi/hiihto/hiihtokoulut/>

Suunnistus

Suunnistuskausi lähenee loppuaan, syksyllä vielä mahdollisesti järjestettävistä Kaisanet-rasteista löydät lisätietoa Visan päivittyvästä suunnistuskalenterista osoitteessa <https://www.iisalmenvisa.com/suunnistus> sekä Facebookista Visan suunnistusjaoston sivuilta.

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com





Kuntosali Luola

Iisalmen Visan jäsenillä on mahdollisuus päästä käyttämään kaupungin väestösuojassa sijaitsevaa kuntosali- ja liikuntahallitilaa, ”Luolaa”.



Luolasta löytyy kaksi tilaa, yläsali ja kuntosali, joissa voi harrastaa monipuolisesti erilaisia yleisurheilulajeja ja käyttää eri kuntolaitteita.



Luolan (ylä- ja alasali) käyttömaksu vuodelle 2025 on 180 € ja se on maksettava joko yleisurheilujaoston tilille tai Visalaan. Vuoden edetessä käyttömaksu loppuvuodelle pienenee, ja siitä sovitaan henkilökohtaisesti Luolasta vastaavan henkilön kanssa. Maksuun voi käyttää myös Smartum -seteleitä. Pelkän yläsalin käyttömaksu vuodelle 2025 on 60 € yksityiseltä henkilöltä. Ryhmien maksut sovitaan erikseen ryhmien koon ja käyttömäärän mukaan.

Kaikkien tiloja käyttävien tulee olla Visan jäseniä. Visan jäsenmaksu vuonna 2025 on 30 €/henk. tai 60 €/perhe. Alle 18-vuotiailta jäsenmaksu on 10 €/henk. Jos et vielä ole Visan jäsen, voit maksaa maksun seuran jäsenmaksutilille tai Visalaan.

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621
kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Kuntosali

Visan tilojen alakerrassa on noin 200 m²:n suuruinen tilava kuntosali, jossa on monipuoliset kuntolaitteet jokaisen kuntoilijan ja kilpaurheilijankin tarpeisiin. Ja mikä parasta Visan jäsenenä voit käyttää näitä palveluita niin paljon kuin haluat oman aikataulusi mukaisesti ja edulliseen jäsenhintaan.

Ota yhteyttä Juha Kumpulainen: 040 7637 496 tai Visan toimisto: 044 0820 621.

Avaimen tiloihin uusi käyttäjä saa lisälmen kaupungin uimahallilta Elina Juntuselta. ennen kuin saat avaimen sinulla, täytyy olla Visan antama lupa avaimen hankintaan. Luvan antaa tilojen vastuhenkilö Juha Kumpulainen. Avaimen hinta on 13 € ja se on henkilökohtainen.



IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Myydään 4kpl Wello2 hengitysharjoituslaite paketteja

A white and blue Wello2 respiratory training device is shown on a wooden surface. It has a black handle and a blue mouthpiece. The device is emitting a misty vapor. The background is a lush green forest with tall trees.

Wello2 – Heti helpompi hengittää

Wello2-hengitysharjoituslaite avaa ja puhdistaa hengitysteitä sekä vahvistaa keuhkoja vain viiden minuutin päivittäisellä harjoittelulla. Jo yli 150 000 käyttäjää hengittää ja voi paremmin ympäri maailman.

[OSTA TÄSTÄ](#)

★★★★★
1194+ vahvistettua arvostelua

Paketti sisältää itse laitteen, sekä MyBreath älysuukappaleen. Paketin arvo on n. 300 €.

Nyt olisi mahdollisuus ostaa paketti 200 € kokonaishintaan. Jos olet kiinnostunut laitteen ostosta, ilmoita kiinnostuksestasi laittamalla meili tai soita kisatoimistoon su 14.9 mennessä.
kisatoimisto@iisalmenvisa.com, 0440 820 621.

Jos ostajaehdokkaita on enemmän kuin neljä, arvomme ketkä voivat ostaa paketin.

Alla olevasta linkistä tietoa Wello2:n eduista ja itse laitteesta.

Wello2 hengitysharjoituslaite

IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com



Visalan toimisto: Riistakatu 11

Toimiston aukioloajat:

- ma 10.30-16.30
- ti 8-14
- ke 8-14
- to 8-14
- pe 8-14
- la-su suljettu

Kokoustilaa vuokrataan

Visala on oiva paikka pitää kokouksia, koulutustilaisuuksia tai vaikkapa pikkujouluja.

Käytössä on noin 25 henkilön kokoontumistila kahvi- ja ruokailuastioineen.

Erikseen varattaessa videotykki ja tarvittava kokousvälineistö.

Vuokra

- 1 h 25 €
- 2 h 50 €
- 3 h 65 €
- 4 h 80 €
- 5 h ja yli (= koko iltana) 90 €

Varmista kokouspaikkasi heti ja varaa Visala edullisesti käyttöösi ottamalla yhteyttä kisatoimistoon:

Puh. 0440 820 621

Sähköposti: kisatoimisto@iisalmenvisa.com

Riistakatu 11, 74100 Iisalmi



IISALMEN VISA

Riistakatu 11, 74100 IISALMI • puh. 0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com • www.iisalmenvisa.com

