

# Kilpailuohjeet

**Hiihtotapa Vapaa**

**Käytössä 1 km 2 km 3 km ja 5 km radat**

**1 km hiihdetään 1x1 km**

**2 km hiihdetään 1x2 km**

**3 km hiihdetään 1x3 km**

**5 km hiihdetään 1x5 km**

**10 km hiihdetään 2x5 km**

**15 km hiihdetään 3x5 km**

**Osanoton varmistus kisakansliassa**

**Kilpailussa käytetään nilkkatunnisteita, ole ajoissa lähtöpaikalla**

**Kilpailunumerot ja nilkkatunnisteet otetaan pois heti maaliin tulon jälkeen**

**Keskeyttäneet ilmoitus mehunjakopaikalla**

**Palauttamattomasta nilkkatunnisteesta veloitamme 50 €. Kilp. numerosta veloitamme 50 €**

**Kilpailijat vastaavat, että sauvojen pituus on sääntöjen mukainen**

**Suksien testaus ja verryttely kilpaladulla hiihtosuuntaan, että ei häiritse muita kilpailijoita.**

**Naiset, pukunuone ajanottorakennuksessa**

**Miehet, pukuhuone ajanottorakennuksessa**

**Peseytyminen, Sankariniemen huoltorakennus**

**Suksien voitelu ulkona, ei sähköä**

**Rinnekahvio avoinna klo. 9 – 15.00 makkararilli kisa alueella, maksutapa KÄTEINEN**

**Palkintojen jako rinnekahviossa, aikataulu ja palkittavien määrä ilmoitetaan ilmoitustaululla**

**Kilpailuorganisaatio:**

**TD Ero Heiskanen**

**TDA Seppo Ollikainen**

**Kilp. johtaja: Ahti Korhonen**

**Ratamestari: Jorma Oravainen**

**Stadion vastaava: Matti Kuosmanen**

**Ajanoton vastaava: Pasi Tolonen**

**Käsiajanotto: Juhani Repo**

**Lähetys: Mikko Winter**

**Paikoitus: Pertti Meriläinen**

**Ensiapu: SPR- Iisalmi**