

# SISULISÄHUIPENTUMA 2023

## AIKATAULU

SUNNUNTAI 30.7.2023

KLO	SARJA	LAJI	OSALL. LKM
-----	-------	------	------------

### JUOKSUT ja KÄVELYT

KLO	SARJA	LAJI	OSALL. LKM	
10:00	T10	60m aj. lk	3	
10:05	T11	60m aj.	alkuerä 1 alkuerä 2	13
10:15	P10 ja P11	60m aj. lk	2	
10:25	P12 ja P13	60m aj. lk	2	
10:30	T12	60m aj. lk	5	
10:35	T13	60 m aj. lk	4	
10:50	T14	80m aj. lk	4	
10:55	T15	80m aj. lk	5	
11:10	T12	200m	alkuerä 1 alkuerä 2	10
11:30	P12	200m lk	8	
11:35	P13 ja T13	200m lk	5	
11:45	T14 ,T15 ja P15	300m lk	8	
12:00	P9	1000m lk	5	
12:15	T9	1000m lk	12	
12:30	T14 ja P15	2000m lk	6	
12:50	T11	60m aj. lk		
13:20	T12	200m lk		
14:00	P9 ja T9	600m kävely	9	
13:45	T11	1000m kävely	8	
14:15	P10, P11 ja T10	1000m kävely	7	
14:30	P13, T12 ja T13	2000m kävely	6	
14:50	P14, T14 ja T15	3000m kävely	4	

KLO	SARJA	LAJI	OSALL. LKM
-----	-------	------	------------

### KEIHÄS

11:00	P10 ja P11	Keihäs	5+3
11:55	T10	Keihäs	9
12:50	T11	Keihäs	9
14:35	T12	Keihäs	7
15:30	T14 ja T15	Keihäs	3+2
13:45	T13	Keihäs	9

### KIEKKO

10:00	T9, P12 ja P14	Kiekko	5+3+2
11:00	P9	Kiekko	8

### 3-LOIKKA

12:35	T10 ja T12	3-loikka	6+7
10:15	T11	3- loikka	12
11:15	T13, T14 ja T15	3-loikka	5+5+4

### PITUUS

10:00	P9 ja P10	Pituus	12+2
15:10	T9	Pituus	16
13:45	P11, P12, P13 ja P14	Pituus	5+7+1+1

### KORKEUS

11:50	T11	Korkeus	10
13:45	T10 ja T12	Korkeus	4+8
12:50	T13 ja T14	Korkeus	5+4

### SEIVÄS

15:00	P12	Seiväs	2
-------	-----	--------	---

### KUULA

13:00	P9	Kuula	8
10:50	T9	Kuula	13
11:50	P10, P11 ja P12	Kuula	6+4+4
10:00	P13, T14 ja T15	Kuula	1+6+2

### MOUKARI (Huom! Ratakadun kentällä)

15:45	T10 ja T12	Moukari	5+4
15:10	T13	Moukari	4
14:10	T11, P14	Moukari	7+1