

COVID-19

Ilmoittautumalla kisoihin, olet samalla sitoutunut noudattamaan järjestäjien antamia koronaohjeita.

- *Tule kisoihin ainoastaan terveenä. Mikäli sinulla on flunssan oireita, älä tule kilpailupaikalle.*
- *Ota mukaan riittävä määrä kasvomaskeja ja oma käsidesi.*
- *Jos mahdollista, saavu kilpailupaikalle vasta mahdollisimman lähellä ennen omaa lähtöäsi.*
- *Vältä liikkumista turhaan kilpailukeskuksen alueella.*
- *Käytä kasvomaskia aina tilanteissa, joissa lähikontaktien välttäminen on vaikeaa.*
- *Pidä turvaväli kaikkialla.*
- *Laita käytetty maski roskeen.*
- *Koulun sisällä oleviin tiloihin mennessä on käytettävä kasvomaskia.*
- *Huolehdi käsihygieniasta palveluja käyttäessäsi ja wc-käynneilläsi.*
- *Kun siirryt lähtöön, voit jättää maskin pois lähdössä olevaan roskapussiin.*
- *Järjestäjä on varannut maaliin kaikille kilpailijoille maskin ja suosittelemme käyttämään sitä.*
- *Lähtöajat, ohjeet, opaskartat ja tulokset ovat tapahtuman nettisivuilla:*
<https://www.iisalmenvisa.com/fi/suunnistus/hiihtosuunnistuksen-sm-keskimatka-ja--viesti-2022/>

Kiitos joustavuudestasi koronaohjeiden noudattamisen suhteen!

COVID-19

By registering for the event, you are also committed to following the covid-instructions provided by the organizers.

- Participate only in good health. If you have any flu symptoms, don't come to the competition venue.*
- Bring face masks and your own hand sanitizer.*
- If possible, arrive at the competition venue only as close as possible before your own start time.*
- Avoid moving unnecessarily in the competition center area.*
- Always use a face mask in situations where it is difficult to avoid close contact.*
- Keep a safe distance everywhere.*
- Put the used mask in the trash.*
- Start times, instructions, guide maps and results are online.*
- A face mask must be worn inside the school.*
- Take care of hand hygiene when using the services and visiting the toilet.*
- When you go to the start, you can leave the mask in the trash bag at the start.*
- The organizer has reserved a mask for the finish for all competitors and we recommend using it.*
- Start times, guidelines, guide maps and results:*

<https://www.iisalmenvisa.com/fi/suunnistus/hiihtosuunnistuksen-sm-keskimatka-ja--viesti-2022/>

Thank you for your understanding in following the corona guidelines!