

KILPAILUOHJEET POHJOLA SEURACUP 2

IISALMI, Sankariniemen Stadion 13.8.2024 klo 17:30

Kilpailulisenssit:

Urheilijalla tulee olla voimassa oleva kilpailulisenssi. Urheilijalla on velvollisuus tarvittaessa osoittaa, että kuluvan vuoden lisenssimaksu on maksettu.

Ilmoittautumismaksut:

Ilmoita maksaessasi KILPAILUN lisäksi URHEILIJAN NIMI, SARJA ja SEURA (ellei seura maksajana).

Osallistumissäännöt:

9-13-vuotiaiden kilpailuissa noudatetaan Lasten yleisurheilusääntöjä. 14-15-vuotiaiden kilpailuissa noudatetaan Suomen Urheiluliiton yleisurheilun mestaruuskilpailusääntöjä sekä IAAF:n yleisurheilun kansainvälisiä sääntöjä.

Urheilija voi osallistua omaan sarjaansa, tai ylempään ikäsarjan kisaan. Kuitenkin vain yhden ikäluokan sarjaan samassa kisassa (myös viesti).

Urheilijalla on osallistumisoikeus yhteen henkilökohtaiseen lajiin ja yhteen viestiin.

1000 m kilpakävely suoritetaan kaikissa ikäluokissa tyttöjen ja poikien yhteissarjoina. Jokaisessa sarjassa seurapisteiden tuoja voi siten olla tyttö tai poika. **Kävelyyn osallistuva voi osallistua yhteen henkilökohtaiseen lajiin ja viestiin kävelyn lisäksi.** Kenttälajeissa (heitoissa ja pituudessa) jokaisella kilpailijalla on **neljä** suoritusta.

Seuralla ei ole osallistumisrajoituksia. Seurasta voi osallistua useampi kilpailija ja viestijoukkue samaan lajiin.

Pitkät viestit ovat sekaviestejä, joissa 1. ja 3. osuuden juoksee poika ja 2. ja 4. osuuden tyttö.

Moukarinheitto:

Moukarinheitto tapahtuu Ratakadun heittopaikalla. Ratakadun heittopaikka sijaitsee noin 3,5 km:n päässä Sankariniemen stadionilta, jalkapallohallin vieressä. Reitti Ratakadulle kulkee kaupungin halki pääkatua pohjoispuolelle, jossa kääntyminen valo-ohjatusta risteyksessä oikealle Kilpivirrantielle. Tästä heittopaikalle on matkaa noin 1200 m. Parkkipaikan osoite (jalkapallohallin edessä) on Ratapellonkatu 22. Jokainen seura huolehtii itse kuljetuksesta kilpailupaikalle.

Rimankorotukset:

korkeus; Kilpailussa hyppää useampi ikäluokka yhtä aikaa. Riman korotukset 5 cm välein. Kun kilpailussa on jäljellä yksi kilpailija jostakin ikäluokasta niin kilpailija voi valita myös pienemmän korotuksen (3 cm). Muiden vielä mukana olevien ikäluokkien kilpailijat jättävät nämä korkeudet väliin ja kilpailu jatkuu heillä normaalisti 5 cm korotuksella.

seiväs; Kilpailussa hyppää useampi ikäluokka samaan aikaan. Riman korotukset 10 cm välein. Kun kilpailussa on jäljellä yksi kilpailija jostakin ikäluokasta niin kilpailija voi valita myös pienemmän korotuksen (5 cm). Muiden vielä mukana olevien ikäluokkien kilpailijat jättävät nämä korkeudet väliin ja kilpailu jatkuu heillä 10 cm korotuksella.

Rintanumerot:

Kilpailijalla on oltava numero kaikissa lajeissa. Kilpailunumerot ovat noudettavissa kilpailukansliasta seurakohtaisesti. Numerot pitää palauttaa kioskin luona olevaan laatikkoon. Palauttamattomasta numerosta peritään 7 eur/kpl.

OSANOTON VARMISTUS

Osanoton varmistus kenttälajeissa ja kävelyssä viimeistään 15 min ennen lajin alkua suorituspaikalla.

Juoksussa verkkovarmistus on tehtävä viimeistään 1 tunti ennen lajin alkua osoitteessa:

<https://www.tuloslista.com/varmistus/>. Verkkovarmistus avataan 12.8. klo 18:00.

Verkkovarmistusohje:

Valitse kilpailujen listasta 13.8.2024 Seuracup2 ja valitse seura, jonka varmistuksia haluat tehdä.

Syötä seurakoodi IISVISA24 (kaikilla seuroilla sama) ja tee varmistus, paina muutosten esikatselu ja lopuksi tallenna tiedot.

Onnistuneesta varmistuksesta tulee sähköpostikuittaus (huom. voi mennä roskapostiin). Mikäli verkkovarmistaminen ei onnistu, ota välittömästi yhteys tulospalveluun: 044-3419962 / Pirjo (viesti/soitto). Vain ajoissa osanottonsa varmistaneet urheilijat pääsevät mukaan kilpailuun!

Omien heittovälineiden tarkistus/punnitus:

Omien heittovälineiden tarkistus/punnitus on tehtävä viimeistään 30 minuuttia ennen kilpailun alkua. Tarkistuspiste sijaitsee Sankariniemen välinevarasto-/ huoltorakennuksessa (pääovi).

Huom! Myös Ratakadun kentällä käytettävät omat välineet on mitattava ja sen voi hoitaa ennen kilpailua Ratakadun kentällä.

Urheilijoiden oleskelu kentällä:

Verryttely on tehtävä kentän ympäristössä. Kentän takana on verryttelyyn soveltuva pururata. Vetoharjoittelut ulkoradoilla häiritsemättä kilpailua.

Huoltajien / vanhempien oleskelu kentällä:

Suorituspaikoille saavat mennä vain urheilijat ja toimitsijat. Huoltajien paikka on katsomossa.

Pukuhuoneet ja pesutilat:

Pukuhuoneet ja pesutilat sijaitsevat huoltorakennuksessa.

Palkintojen jako:

Moukarin palkinnot jaetaan Ratakadulla moukarin lajijohtajan toimesta.

Sankariniemellä palkintojen jaetaan ensi tilassa tulosten valmistuttua. Seuraa kuulutuksia.

Ensiapu:

Ensiapulaukku löytyy kisatoimistosta, kioskikatoksessa. Normaaliin kylmähoitoon tarkoitetut jää-/kylmäpusit ovat kilpailijoiden omalla vastuulla. Paikalla on myös ensiapuhenkilö.

Tulokset:

Katsomorakennuksen takaseinällä on tulostaulut, joihin tulokset tulevat lajien valmistuttua. Tulokset nähtävissä myös;
<https://live.tuloslista.com/>

Kahvia ja purtavaa:

Kisapurtavaa löytyy KIOSKISTA. Maksutapoina toimivat käteinen ja pankkikortti.

Järjestäjä: Iisalmen Visa, yleisurheilu

Menestystä kilpailuun,

Iisalmen Visa ry.