

## KILPAILUOHJEET

### Osanotto-oikeus

Urheilija saa kilpailla vain omassa ikäsarjassa kilpailua kohden. Kilpailijalla on osallistumisoikeus kuuteen lajiin koko kilpailun aikana. Kävelyt eivät kuulu em. kiintiöön. Osallistuminen vain omaan ikäsarjaan. Kilpailu on avoin myös muiden piirien urheilijoille!

### Kilpailulisenssit

Urheilijalla tulee olla voimassa oleva kilpailulisenssi. Urheilijalla on velvollisuus tarvittaessa osoittaa, että kuluvan vuoden lisenssimaksu on maksettu.

### Ilmoittautumismaksut

Ilmoita maksaessasi URHEILIJAN NIMI, SARJA ja SEURA. Mikäli ilmoittautumismaksut maksettu 27.7. jälkeen, valmistaudu esittämään maksukuitti kilpailukansliassa.

### Kilpailukanslia

Kilpailukanslia on auki klo 9:00 alkaen kioskitoksessa.

### Säännöt

9-13-vuotiaiden kilpailuissa noudatetaan Lasten yleisurheilusääntöjä. 14-15-vuotiaiden kilpailuissa noudatetaan Suomen Urheiluliiton yleisurheilun mestaruuskilpailusääntöjä sekä IAAF:n yleisurheilun kansainvälisiä sääntöjä.

Kenttälajeissa suoritusten määrä on 3+3:

Kaikilla kilpailijoilla on kenttälajeissa 3 suoritusta ja 8 parasta pohjoissavolaista jatkavat tämän jälkeen vielä 3 suoritusta. Kilpailun ulkopuoliset (muiden piirien urheilijat) pääsevät mukaan lisäkiirroksille, jos tulos on vähintään yhtä suuri kuin 8. finalistilla. Jos osanottajia on kahdeksan tai vähemmän kaikki suorittavat kuusi kierrosta.

### Moukarinheitto:

Moukarinheitto tapahtuu Ratakadun heittopaikalla. Ratakadun heittopaikka sijaitsee noin 3,5 km:n päässä Sankariniemen stadionilta, jalkapallohallin vieressä. Reitti Ratakadulle kulkee kaupungin halki pääkatua pohjoispuolelle, jossa kääntyminen valo-ohjatusta risteyksessä oikealle Kilpivirrantielle. Tästä heittopaikalle on matkaa noin 1200 m. Parkkipaikan osoite (jalkapallohallin edessä) on Ratapellonkatu 22. Jokainen seura huolehtii itse kuljetuksesta kilpailupaikalle.

### Rimankorotukset

korkeus; Kilpailussa hyppää useampi ikäluokka yhtä aikaa. Riman korotukset 5 cm välein, kun kilpailussa on jäljellä yksi kilpailija jostakin ikäluokasta niin kilpailija voi valita myös pienemmän korotuksen (3 cm). Muiden vielä mukana olevien ikäluokkien kilpailijat jättävät nämä korkeudet väliin ja kilpailu jatkuu heillä normaalisti 5 cm korotuksella.

seiväs; Kilpailussa hyppää useampi ikäluokka samaan aikaan. Riman korotukset 10 cm välein, kun kilpailussa on jäljellä yksi kilpailija jostakin ikäluokasta niin kilpailija voi valita myös pienemmän korotuksen (5 cm). Muiden vielä mukana olevien ikäluokkien kilpailijat jättävät nämä korkeudet väliin ja kilpailu jatkuu heillä 10 cm korotuksella.

### Rintanumerot

Kilpailijalla on oltava numero kaikissa lajeissa. Kilpailunumerot ovat noudettavissa kilpailukansliasta seurakohtaisesti. Samaa numeroa käytetään molempina päivinä. Numerot pitää palauttaa kioskin luona olevaan laatikkoon. Palauttamattomasta numerosta peritään 7 eur/kpl.

### OSANOTON VARMISTUS

Osanoton varmistus kenttälajeissa viimeistään n. 15 min ennen lajin alkua suorituspaikalla.

**Juoksuissa verkkovarmistus** on tehtävä viimeistään 1 tunti ennen lajin alkua osoitteessa:

<https://www.tuloslista.com/varmistus/>

### Verkkovarmistusohje:

Valitse kilpailujen listasta 29.-30.7.2023 Sisuhuipentuma ja valitse seura, jonka varmistuksia haluat tehdä.

Syötä seurakoodi IISVISA23 (kaikilla seuroilla sama) ja tee varmistus, paina muutosten esikatselu ja lopuksi tallenna tiedot.

Onnistuneesta varmistuksesta tulee sähköpostikuittaus (huom. voi mennä roskapostiin). Mikäli verkkovarmistaminen ei

onnistu, ota välittömästi yhteys tulospalveluun: 044-3419962 / Pirjo (viesti/soitto). Vain ajoissa osanottonsa varmistaneet urheilijat pääsevät mukaan kilpailuun!

#### Loppukilpailut

Pikamatkoilla (40m/60 m/100m) juostaan alkuerät, jos lajissa on yhdeksän kilpailijaa tai enemmän. Alkueristä kahdeksan (8) parasta pääsee aikojen perusteella loppukilpailuun.

Jos varmistusten jälkeen kilpailijoiden lukumäärä jää kahdeksaan tai alle, laji juostaan suoraan loppukilpailuna, aikataulussa alkuerien paikalla. Muut juoksumatkat juostaan suoraan loppukilpailuina.

#### Omien heittovälineiden tarkistus/punnitus

Omien heittovälineiden tarkistus/punnitus on tehtävä vähintään 45 minuuttia ennen kilpailun alkua. Tarkistuspiste sijaitsee välinevarasto-/ huoltorakennuksessa (pääovi).

Huom! Myös Ratakadun kentällä käytettävät omat välineet on mitattava myös yllä mainitulla mittauspaikalla.

#### Päällekkäin menevät aikataulut

Juoksuissa urheilijan tulee olla lähtöviivalla oikeaan aikaan.

Kenttälajeissa urheilija voi suorittaa suoritusjärjestyksestä poikkeavassa paikassa. Asiasta on ilmoitettava kyseisen lajin lajijohtajalle. Kenttälajien osanotonvarmistukset tehtävä ajallaan.

#### Urheilijoiden oleskelu kentällä

Verryttely on tehtävä kentän ympäristössä. Kentän takana on verryttelyyn soveltuva pururata. Vetoharjoittelut ulkoradoilla häiritsemättä kilpailua.

#### Huoltajien / vanhempien oleskelu kentällä

Suorituspaikoille saavat mennä vain urheilijat ja toimitsijat. Huoltajien paikka on katsomossa.

#### Pukuhuoneet ja pesutilat

Pukuhuoneet ja pesutilat sijaitsevat huoltorakennuksessa.

#### Palkintojen jako

Hyppyjen ja heittojen palkinnot jaetaan välittömästi kisan jälkeen palkintojenjakopaikalla, jonne lajijohtaja ohjaa parhaat.

Moukarin palkinnot jaetaan Ratakadulla moukarin lajijohtajan toimesta.

Juoksujen palkintojen jaetaan ensi tilassa tulosten valmistuttua. Seuraa kuulutuksia.

#### Ensiapu

Ensiapulaukku löytyy kisatoimistosta, kioskikatoksessa. Normaaliin kylmähoitoon tarkoitetut jää-/kylmäpussit ovat kilpailijoiden omalla vastuulla. Paikalla on myös ensiapuhenkilö-

#### Tulokset

Katsomorakennuksen takaseinällä on tulostaulut, joihin tulokset tulevat lajien valmistuttua. Tulokset nähtävissä myös; <https://live.tuloslista.com/>

#### Ruokailu

Kisapurtavaa löytyy KIOSKISTA. Myytävänä kahvia, teetä, pullaa, makkaraa, virvokkeita, jäätelöä ym.

HUOM! Maksutapoina toimivat käteinen ja pankkikortti.

Järjestäjä: Iisalmen Visa, yleisurheilu

Menestystä kilpailuun,  
*Iisalmen Visa ry.*