

TOIMINTAOHJEITA OHJAAJILLE KORONA-AIKANA

- Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) ja opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) 14.5.2020 on antanut ohjeen turvaetäisyyksistä ja hygieniakäytännöistä.
- Harjoitustoiminta toteutetaan huomioiden hygieniakäytännöt sekä turvavälit.
- Ryhmät pyritään pitämään pieninä.
- Vältetään lähikontakteja ja otetaan turvaetäisyydet huomioon (2 metriä).
- Harjoituspaikkoja hyödynnetään monipuolisesti ja jaetaan pienryhmiä eri paikkoihin halliin.
- Ohjataan aina vain samaa ryhmää ja samoja urheilukoululaisia.
- Tullaan vain terveenä harjoitukseen.
- Ei osallistuta harjoitukseen, jos on pieniäkään sairauden oireita tai kuulut COVID 19 -viruksen kannalta riskiryhmään.
- Kädet on pestävä huolellisesti ennen ja jälkeen harjoitusten. Huolehditaan myös muusta puhtaudesta hyvin.
- Käsidesiä on suositeltavaa olla saatavilla harjoituksen aikana. Käytetään mielellään omaa desinfiointiainetta.
- Palloja ja muita harjoitteissa käytettäviä välineitä ei tule vaihdella toisien kanssa tarpeettomasti.
- Huolehditaan yhteisten välineiden desinfioinnista jokaisen käyttäjän jälkeen vuoron vaihtuessa.
- Juodaan vain omasta juomapullosta.
- Yskittää hihaan tai omaan nenäliinaan. Niistetään omaan nenäliinaan.
- Sylkeminen liikunta-alueella on kielletty.
- Älä oleskele turhaan urheilutilassa tai sen lähiympäristössä.
- Noudata **Valtioneuvoston**, **THL:n** ja **SUL:n** ohjeistuksia sekä **Isalmen Kaupungin** liikuntapaikkakohtaisia ohjeita.

***Kannetaan yhdessä vastuu
kaikkien turvallisuudesta!***

