

# HIPPO- KILPAILUT 2023, AIKATAULU

Sankariniemi 15.8.2023 klo 18:00

Kello	Sarja	Laji	kilp.lkm	suor.lkm	aika
18:00	<b>OHJATTU LÄMMITTELY KENTÄLLÄ 6- 13 vuotiaille (5-10 min)</b> <b>TEMPPURATA KENTÄLLÄ klo 18:00 - 20:00 alle 7 vuotialille</b>				
<b><u>ILMAN AJANOTTOA:</u></b>					
18:10	P5v. ja nuoremmat	40m	20	3 erää	
18:20	T5v. ja nuoremmat	40m	22	3 erää	
<b><u>AJANOTOT JA MITTAUKSET:</u></b>					
18:35	P6 ja P7 (erä1)	40m	26	4 erää	
18:40	P6 ja P7 (erä2)	40m			
18:45	P6 ja P7 (erä3)	40m			
18:50	P6 ja P7 (erä4)	40m			
18:55	T6 ja T7 (erä1)	40m	22	3 erää	
19:00	T6 ja T7 (erä2)	40m			
19:05	T6 ja T7 (erä3)	40m			
19:15	P8 ja P9 (erä1)	40m	20	3 erää	
19:20	P8 ja P9 (erä2)	40m			
19:25	P8 ja P9 (erä3)	40m			
19:30	T8 ja T9 (erä1)	40m	10	2 erää	
19:35	T8 ja T9 (erä2)	40m			
19:45	P10 ja P11 + P12 ja P13	60m	5 + 1	1 erä	
19:50	T10 ja T11	60m	8	1 erä	
19:55	T12 ja T13	60m	7	1 erä	
<b><u>Pituus:</u></b>					
18:15	T/P 10-13v.	pituus	15	4 hypp	
<b><u>Kuula:</u></b>					
19:20	T10-13v.	kuula	5	4 työnt	
19:55	P10-13v.	kuula	8	4 työnt	
<b><u>Pallo:</u></b>					
18:15	P8-9v.	pallo	16	3 heittoa	
18:50	T8-9v.	pallo	9	3 heittoa	
19:15	P6-7v.	pallo	26	3 heittoa	
19:50	T6-7v.	pallo	15	3 heittoa	